

Sonabee Club

タイプチェックによるタイプの解説書



株式会社バースデイサイエンス研究所
Institute of Birthday Science , Inc.

はじめに...

「十人十色」という表現があるように、人はそれぞれが異なる人生観、価値観、主義主張、欲求、嗜好、考え方、やり方、性格などを独自に持ちあわせて生きています。

自分の価値観が相手にとってふさわしいとは限りませんし、自分の考えや主義主張を相手に強要すると、それは「押し付け」になります。つまり、人それぞれにもっともふさわしい生き方や考え方があり、人まねでない自分らしく生きるための行動法を考えることが、非常に重要になるのです。

バースデイサイエンスは、だれもが独自に持つ人生観、価値観、主義主張、欲求、嗜好、考え方、やり方、いいかえれば思考パターンと行動パターンをタイプごとに分類し、それぞれの特性を統計学に基づいて調査・分析した研究です。

これからの時代を生き抜くためには、他人に干渉することなく、されることなく、自分を信じて自分の道を探し求める生き方が求められます。

そして、そのためには、自分を知るとともに相手を知り、円滑なコミュニケーションを築いていく必要があるのです。

生きがいとは...

これからの時代を幸せに生きていくために、すべての人にとって大切なキーワードになるのが「生きがい」であり、その具体的な形が「自己実現」です。

自己実現を可能にするためには、まず「自己」がどういうものか明確にとらえることが大切になりますが、そのためにはいったいどうすればいいのでしょうか。

みなさんご存知のとおり、心理学を中心とする研究は、世の中に数多く存在します。しかし、残念ながら、それらの研究は人間を総合的にとらえたもので、「一人ひとりの生き方、人生の目的、生きる環境」といった観点から研究されているものではありません。

今日の悩んでいる人たちの中には、何を考えるべきかわからずに、考えても仕方のないことばかりにとらわれている人が大勢います。「できること・できないこと」「考えるべきこと・考えても仕方のないこと」、この両者を混同し、らちの明かないことばかりに悩んでいる人が、実に多いのです。

立場、身分、条件や場合などによって違いがあることはもちろんですが、本来、私たちが考えるべきことは、私たち一人ひとりのアイデンティティによって異なります。

ならば、「異なる」ことを受け入れた上で、考えられないことは考えなくてもかまわないのではないのでしょうか。自分にできることだけを考えて、より有益な結論を導き出すことに

エネルギーを注ぐほうが効率的です。そして自分にできないことは、できる人にまかせる。限りある時間と自分の才能をより有効に使うためには、自分にとっていちばんふさわしい思考パターンや行動パターンを考えるようにすることこそ、大切なことだといえるでしょう。

その意味では、成功へのいちばんの近道は、自分と同じアイデンティティをもった成功者にその方法を伝授してもらうことといえます。人は同じ思考回路をもつ人からのアドバイスであれば、素直に吸収して実行できるからです。

こういうことをいうと、「可能性の限界に挑戦して生きているからこそ人間であって、そんな規定された生き方はつまらない」という主張が聞こえてきそうですね。

もちろん、そうした主張を否定するものではありません。ただし、もしそうであるならば、ここでお話しすることも、ひとつの指針として存在してよいと考えます。なぜなら、自己の方向性や生き方の指針を必要としている人のほうが、必要としていない人よりもはるかに多いからです。

人生は平坦ではなく、決して順風満帆ではありません。山あり谷あり、追い風や逆風があり、良いときもあれば悪いときもあります。才能を磨くべきときもあれば、その磨いた才能を思い切って活かすべきときもあります。

つまり、自分の才能に気付き、自分の考え方ややり方でそれを伸張していくこと。そしてそれを磨きながら活かすときを待って、一気にできるだけ大きく飛躍できるタイミングを考えること。

そのために活用できる方法論が、このバースデイサイエンスなのです。

生年月日のもつ意味

バースデイサイエンスは、人のアイデンティティを知るためのカギとして、「生年月日」を使用しています。生年月日と人のアイデンティティがどう結びつくのか？ これに関連して『日本人の脳』のベストセラーで知られる東京医科歯科大学の角田忠信教授が、昭和60年12月に出版した『脳の発見 - 脳の中の小宇宙』（大修館書店）の中で、興味深いことを述べています。ここにその一部を引用します。

植物や魚の耳石、鱗には年輪様の変化がみられ、また、さんごの化石には正確な日輪変化も観察されると言われる。しかし、ヒトの場合には満年齢に合致した正確な年輪様変化はこれまでに報告されていない。植物などの年輪とヒトのそれとの相違は、古い年輪は痕跡

を止めずに消滅して、満年齢に相当した数の周波数と組み合わせ音だけが逆方向へスイッチングするという生理的变化として出現する。この年輪系のメカニズムは不明であるが、大多数の例で誕生日の当日に新しい年輪が変わる。(中略)誕生日の日数に対する誤差は四万三八三〇分の一以内という驚くべき精度となり、人間の中には地球の公転と正確に一致する一年周期の年輪様変化が生じるといえる。現在、生体時計という概念で多くの研究が行われているが、ヒトの脳には生命の誕生以来、連綿と宇宙の運行と同じ軌道で働く正確な年輪システムが存在すると結論される。

つまり、私たち人にとっての「年輪」と似たようなスイッチング・システムは、生年月日(オギャーと生まれた瞬間)によって変化するということ。

以上のことによって、生年月日が私たち人にとって非常に重要な役割をもっていることがご理解いただけるでしょう。

バースデイサイエンスの全体像

バースデイサイエンスのタイプ分析は、8640万パターンに細分化されています。8640万タイプという非常に細かく分かれているように感じられますが、細分化すること自体が目的ではありません。いろいろな場面を特定化し、できるだけシンプルにパターン化することで人を理解しやすくなり、この理論を活用しやすくすることを目的としています。

Sonabee Clubでは、864万パターンまでの情報を提供しています。

| | |
|-----------------|---------------------------|
| ベーシック3タイプ・12タイプ | 基本的な価値観を表します。 |
| FOCUS | 直感的な行動を取るときの顔を表します。 |
| コミュニケーション | コミュニケーションの取り方を表します。 |
| マネジメント | 決断するときに優先するパターンを表します。 |
| ポジション | 自分らしく感じる事が出来る役割を表す |
| ライフベース | その人らしく輝ける環境を表します。 |
| ポテンシャル | 持って生まれた才能の可能性を現します。 |
| サイクル | 感情サイクルに基づいてトキと打つべき策を表します。 |

全体像を植木にたとえると・・・

| | |
|-----------|-----------------|
| 土壌 | ライフベース 10タイプ |
| 種の種類 | BS12タイプ・BS60タイプ |
| 伸びる方向 | ベーシック BS 3タイプ |
| わかれ道 | マネジメント 2タイプ |
| 伸びかた | コミュニケーション 2タイプ |
| オプション | ポテンシャル 10タイプ |
| 耕す時期・実る時期 | サイクル 10種類 |

864 万パターンの内訳

| BASIC3タイプ | | コミュニケーション2タイプ | |
|------------|------------|---------------|-------------|
| Inside | Outside | FIX | FLEX |
| 人柄 | 人柄 | | |
| 12タイプ | | マネジメント2タイプ | |
| Inside | Outside | ホープ | ケア |
| 012 | 789 | | |
| Focus | | ポテンシャル | |
| | 000 | Ni | Fi |
| サイクル | | ライフベース | |
| | 10 | ファイナンス | |

| | | | | | | | | |
|--------|---|---------|---|--------|---|---------|---|--------|
| Inside | × | Outside | × | Focus | × | ポテンシャル | × | ライフベース |
| (60種類) | | (12種類) | | (12種類) | | 10×10 | | (10種類) |
| | | | | | | (100種類) | | |
| 012/10 | | 789 | | 000 | | Ni-Fi | | ファイナンス |

$60 \times 12 \times 12 \times 100 \times 10 = 8640000$ パターンとなります

内面と外面

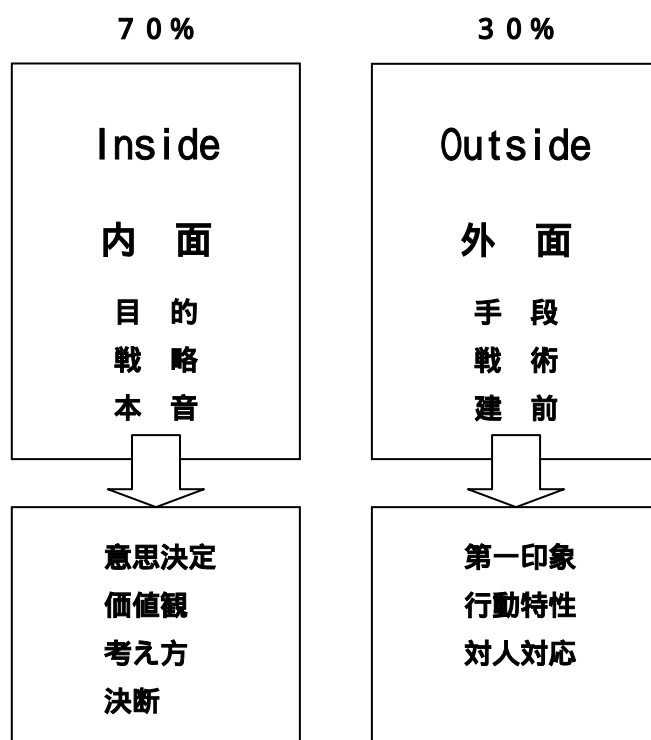
「人は見た目とは違う」「人には表と裏がある」または「二面性がある」と言われています。例えば、人前では「いまがチャンスです！ 先手必勝で必ずものにしましょう！」などと真剣に口にしている人でも、実際に決断（意思決定）する時には、かなり慎重に「大丈夫かなあ？ 本当にできるかなあ」などと考えてからでないと、行動にうつせないことがあります。つまり、人前で見せる顔と実際に決断する時の顔が異なる人は、大勢いるということです。

バースデイサイエンスでは、「人」の内面「Inside」と外面「Outside」の分析を行っています。

内面とは、その人が最終的に目指す方向性や自分らしく自己実現できる姿を指します。また心を開いたときや、本音で接しているとき、あるいは大きな意思決定をするときに影響を与える部分です。

外面とは、第一印象に現れることが多く、自己実現のための手段や人との交際の中で小さな意思決定をするとき、あるいは仕事の場面で影響を与える部分です。

内面と外面の占める割合は、内面が約 70%、外面が約 30%と大まかにとらえることができます。



ベーシック3分類 特徴と傾向

人柄重視

人柄重視タイプは、基本的に「人から嫌われたくない」という思いが強い傾向があります。

といっても、「世界は一家、人類は皆兄弟」とまで思っているわけではありません。自分の手の届く範囲で、周囲の人とケンカしたり競争したりせず、ともに助け合い、協力しあいながら、仲間意識を大切に生きていくことを好むのです。

そのため、仲間うちで「和」を乱すような人がいると、強い態度を取って、徹底的に排除したくなります。そうした特性を持っているため、友情に厚く友のためには利害を超越するような人情味にあふれています。

人に気をつかうだけあって、对人的な好き嫌いは激しいのですが、協調性が豊かなので表面的にはにこやかで穏やかな印象です。

結果重視

結果重視タイプは、自分のペースを乱されることをきらいます。目標を定めたら、最終ゴールに向かって一直線にすすんでいきたいのです。

そのため、まずは全体像を把握し、ゴールから逆算しながら、ペース配分をしてすすめていきます。そして、かならず結果を出したいのです。結果が命です。結果が出ないことには意味がないと思うので、結果を求めて一所懸命にがんばります。そうやって真剣になっているときに、ペースを乱されると腹立たしく感じてしまいます。

人の話を聞く場合も、まず結果から先に話して、次に必要な部分を箇条書きのようにして伝えて欲しいと思っています。そのほうが頭に入りやすいからです。その際の話し方は、目を見て真剣にお世辞抜きで本音が聞きたいと思っています。

また、人の役に立ちたい気持ちが強いのも特徴です。困っている人には自分の知識を惜しむことなく教えてあげて、問題解決の役に立ってあげたいと言う親切心が豊富です。

直感重視

直感重視タイプは、面倒くさいことが大嫌い。手っ取り早さとスピードを好み、すぐに結果を出したがる傾向があります。

すぐに結果が出ないと、あきってしまうか、ほかの事に気がいってしまうからです。

ピーンッ！とひらめいたり、可能性を感じたりして展開のイメージがわくと、もうジツとしていられません。すぐに行動したくなります。

とにかくすぐに結果が欲しいので、人とコラボレーションをしながら手っ取り早く合理

的に展開していき、拡大にともなってもあれもこれも何でもできる枠組みをこえた多角化を目指す分野を好みます。

人間関係においても、しがらみなど面倒なことは嫌います。面倒くさいと思いつき合うくらいなら、一人のほうがラクと割り切ることに抵抗がありません。自分をわかってくれる人だけいてくれればいいのです。

抜群の察しの良さと行動力を武器に、ものごとをどんどん展開させていけるところが強みです。

BS12 分類 特徴と傾向

結果重視001 初志貫徹し、わが道を行く

胎児

001は、人間の一生にたとえれば、魂が生まれ変わるべく新しい生命体として宿ったときのようなアイデンティティをもっています。つまり、新しい人生の出発に向けて、だれのものでもない、自分なりの生き方を目指して、意欲を燃やしているのです。

母胎の中で生まれている状態であるだけに、先のことをじっくり考え、将来を見通しながら人生を思い描いています。だれの影響も受けず、自分なりに考えているので、いつの間にか自主性が身につきます。周りを気にすることなく、あくまでも自分の道をまっすぐ歩んでいく粘り強さがあります。

自分にしかできないことをやり、自分の持ち味を活かしたい気持ちが強いので、調和や駆け引きを考える器用さはありません。とことんまで考えることを当たり前としているので、まず目標を定め、それに向かって順序正しく方法を重ねていくような論理的な思考回路を身につけています。

独自性を追求する、アイディアパーソン

独自の人生観をもち、周囲の人に左右されずに生きるタイプです。飾り気のない無口な態度は、一見とっつきにくさを感じさせることも多いでしょう。どちらかというつぶきらぼうで何を考えているかわからないところがありますが、自分でもどう接したらよいかわからず、困惑してしまうのが本当のところなのでしょう。

常に自分らしさ、自分の個性を活かしたいと思っており、既存のものにひとひねり加えてオリジナリティを追求するアイディア、人のやらないことをやる独自性の追求には余念がありません。みなと同じものには興味を示さないことから、ときには常識はずれで横柄な人物という評価を受けることもあります。でも、実際には駆け引きのない実直な人間性をもっていて、義理人情に厚い人付き合いをします。

自分で考え、自分で行動することに抵抗がなく、熟慮に熟慮を重ねたうえで描いた計画には忠実で、一步一步着実に、一度決めたら最後までやりぬく意思の強さをもっています。

先を見通す洞察力にすぐれる

対人的な直観力には乏しいものの、時代を見通す洞察力には鋭いものがあります。明日を信じて生きるタイプなだけに、目標を実現するための手順には無駄がなく、重要性を考えた順序だてを心得ているといえるでしょう。

大切なことは、自分なりの目的意識をもつこと。このタイプの才能はそこから開花していくので、自分の方向性を時代に重ねて洞察することをまず考えるべきでしょう。スタートがなければラストスパートもありえないと覚えておくことが大切です。

人柄重視108 裏表の無い自然主義者

赤ちゃん

108は、人間の一生にたとえれば、生まれたばかりの赤ん坊のようなアイデンティティを持っています。まだ一人では何もできない状態なので、不安になると大きな声をあげて母親のぬくもりを求めます。その愛情を一身に受けて育つことによって、すくすくと素直ないい子に成長していくのです。赤ん坊に鞭打って努力させることが望めないように、自然体のまま自分らしく生きることで、みんなから愛されるように振舞います。

駆け引きや要領のよさがないだけに、大人のずるさに振り回されることが多いでしょう。その結果、本来は純真無垢なのに、だんだん臆病になり、人に対する警戒心が芽生えるのです。したがって、初めての人や初めてのこと、初めてのところにはなかなかなじみません。神経が細やかなだけに、安心できる環境を望みます。

愛し愛されることに生きる

私心のない善人であり、裏表のない無邪気な人間性をもっているため、だれからも愛され可愛がられやすい傾向にあります。人に対しては疑うことを知らずに素直に接していくので、人見知りするわりにはだまされやすいという弱点があります。

常に自然体で、無理をせず自分らしく生きたいと望んでいます。したがって、努力と根性を得意とするタイプではなく、情熱をもって自分の人生をどうこうしようとはあまり思っていないです。あくまでも自然の流れにまかせ、事の成り行きを見守る態度をとりながら、かといって事なかれ主義に傾くことなく、ゆったりとしたペースで生きています。それでいて、いざというときには覚悟を決めて責任をとるといった潔い面があり、その誠意と芯の強さで信頼を集めます。温和な態度をとりながらも、一本筋の通った信念を胸に秘めているタイプといえるでしょう。

もともと気の小さい心配性なので、悠々と生きているように見えても、周囲には常に神経をつかっています。細かいところまでよく気がつくだけに、神経疲労が激しく、緊張気味。それだけに、いつでも安心していただける快適な環境を求めようとしています。

安心できる環境を求める

小さいことを気に病むタイプなので、余計な心配のいらぬ環境づくりを考えるべきでしょう。あまりにも不安が重なると容易に落ち込んでしまい、些細な心配事に気をとられて、せっかくの才能を発揮できません。このタイプが持てる能力を遺憾なく発揮できるのは、安心していただける環境にあるときです。その安心材料を客観的なデータに求めることが多く、多少封建的ではあっても、秩序のしっかりとした組織になじみやすいでしょう。

新しい環境に順応するのは容易ではないため、行動範囲は決まっています。人にしろ空間にしろ、心休まることを第一条件に考えるべきでしょう。

結果重視 919 短期決戦、チャンスに強い勝負師

こども

919は、人間の一生にたとえれば、やっとヨチヨチ歩きができるようになった幼児のようなアイデンティティをもっています。いま目の前にあることに全力投球し、それを周りの大人が感心するとついうれしくなって、また必死に取り組んでいくのです。

一度いい出したら聞かないヤンチャさが特徴で、いつもいちばん可愛がられていたい、自分に注目してもらいたいという願望があるため、怒られることが大嫌い。人の気持ちを察しながら「何をすれば相手に褒めてもらえるか」を最初に考えて行動するのです。

このタイプにとっては「今が大事」、今しかありません。だからこそ何がなんでも結果を出しますし、問題を解決できます。小手先の器用さが感じられる面もありますが、テキパキと相手の欲求を満たし、こわいもの知らずに「今」に全力投球できるのが、このタイプの魅力といえるでしょう。

ここ一番に強い、ムードメーカー

いつも若々しい情熱にあふれ、前進あるのみで人生を切り拓いていきます。その瞬間瞬間にベストを尽くして結果を出すという持ち味から、とっさの状況判断や先手を打つ機転にすぐれ、巧妙な駆け引きによってチャンスをもものにする、ここ一番の勝負強さが特徴です。人の気持ちを察する神経の細やかさがあり、だれに対しても気分を害することのないように、いつも頭の中で「何をすれば相手の役にたつか、喜ばれるか」を考えます。つまり、常に自分が相手にとって有益な存在でなければならないと思っていますし、逆にいえば、相手も自分にとって貢献すべき何かを持っている必要があります。損得勘定抜きには付き合えないシビアなところがあります。

その場のムードを盛り上げるのがうまく、周りを自分のペースに引き込んでいく才能があります。「こいつはできる！」と一目置かれた即戦力のリーダーとして、期待どおりの成果をあげる頼もしいタイプといえるでしょう。

短期決戦の勝負師

今役に立つ、すぐに結果がでる瞬間の勝負に抜群の強さを見せます。目先の利益に非常に敏感で、そのためにいま何をすべきかを的確に察知してすばやく行動します。したがって、その場その場の先手攻撃で乗り切っていくタイプであり、長期的な展望にたった駆け引きはできません。時代の先端の波にはすばやく乗れるものの、時代を見通して将来の計画を立てる先見力には乏しいのです。

即戦力としての自分の役割に徹し、行く先の動向はそれができる人に任せるのがよいでしょう。

直感重視 888 好奇心旺盛なチャレンジャー

少年少女

888 は、人間の一生にたとえれば、この世の中のすべてのことに興味津々、好奇心でいっぱいの子供期。「少年よ、大志を抱け！」の精神で、いろんなことにチャレンジしたくてウズウズしており、夢と希望にあふれているのです。冒険心が旺盛なので、一途で純真な気持ちと大きな夢を忘れず、少しでも可能性のあることなら何でも挑戦していきます。利発な少年少女だけあって、好きなものは好き、イヤなものはイヤと、人に遠慮しません。世界を股にかけて活躍できるのも、純粹に抱いた大志とくじけない根性のなせる技といえるでしょう。頭の回転が速いだけあって、理論立てて物事を考えることができます。また、それと同時に、推理して組み立てることもできます。ただし、理屈では理解できない人の感情はさすがにどうにもならず、素直な少年少女であるからこそ、そこまで気持ちの余裕が持てないのも仕方のないことでしょう。

何事にも好奇心旺盛に取り組む行動派

大志に満ちた若々しい情熱と一直線に突っ走る純粹さで、何事に対しても好奇心いっぱいに勇ましく臨んでいきます。ときには無鉄砲と見られることもありますが、決して現実を無視しているわけではなく、合理的な方法論のもとに行動しています。ただし、あまりにも頭の回転が速く、結論づけがすばやいために、周りから見ればカンに頼った危なっかしい行動と思えるのでしょう。

実際にはあいまいさを嫌い、不安材料を片っ端から消去していき、理屈と計算にあったことしか行動に移しません。また、そうした分析や推理に自信があるせいか、自分のやり方に口出しされることを嫌います。守りより攻めに徹した行動パターンを崩されると、相手の出方が読めないだけに、急に元気がなくなってしまう弱さがあります。もともと面倒見がよく、頼まれれば2つ返事で引き受けてしまうようなお人よしなので、自分の味方と判断した人とは付き合いたがらない傾向にあります。率直で一本気な性分であるだけに、歯に衣を着せない直言から損をすることもあるでしょう。

失敗を恐れない度胸とファイトの持ち主

ひとつのことに没頭して情熱を傾けているときには持ち前の行動力が生きてきますが、ただなんとなくその日暮らしをしていると、単に一貫性にかけた落ち着きのなさで終わってしまいます。自分に自信をつけるためにも、いつもしっかりと目的を掲げ、それに向かって日々邁進することを心がけるべきでしょう。向かっていく対象がハッキリしないと意外とクヨクヨなやんで迷ったりするので、それこそ本来の頭のキレはどこにも見られなくなります。失敗を恐れない度胸とファイトを持ち合わせているので、あれこれ方法を考えてトライしてみるとよいでしょう。

人柄重視 012 みなを公平にまとめる時代のリーダー

青年

012は、人間の一生にたとえれば、青春時代まっただ中。まだまだ若い若者のようなアイデンティティを持っています。いつもエネルギーに上を向いて進んでいく前向きな姿勢と、思春期特有の傷つきやすさ、センシティブなもろさの両面をもち、早く大人になりたい背伸び願望があるものの、一人ではなかなかその勇気が出ません。そこで、みなでグループをつくっておっかなびっくり、まだ見ぬ世界に挑戦していくような感じです。

流行には抜群に敏感で、人に遅れまいと必死になって追いかけます。人に先駆けて新しいものを取り入れれば、みなが目にするし、うらやましがるし、何よりカッコイイ。そんなスマートな自分にあこがれるのです。

ピンチには弱く、失敗してから「シマッタ。さてどうしよう」と考える傾向にあります。いま自分にできること、若者にしかできないこと、考えられないこと、感じられないセンスを大いに発揮することで、たとえ行き当たりばったりの行動であっても、鋭いカンで対処することを考えるべきでしょう。

いつもみんなのコンセンサス(同意)を求める

だれとでもフランクで気の置けない付き合いを望みます。いつでも周りとの協調し、お互いを認めながら和気あいあいと生活することをモットーにしているので、人付き合いはいたって円満です。だれもが公平であるべきだと考え、常に中立の立場を保ちながら、スムーズに問題を解決しようとしめます。人気は上々、いつのまにか自分のペースで話を進めてしまう社交性が持ち味です。

あくまでもスマートに振舞い、周りから引き立てられる立場になることを望んでいるだけに、顔に泥を塗られるようなことがあると烈火のごとく怒ります。人前でみっともない自分をさらすことはプライドが許さないと同時に、信用を失うことにつながっているからです。いつまでもフレッシュなセンスに敏感でいたいので、伝統やしきたりに固執することなく新風を求めて走り続けます。自分を磨くことも忘れません。シャープなひらめきをヒントに、時代を先取りしながら生きること喜びを感じます。

新しい刺激を求めて、時代をリード

これから何が流行するのか、何が主流になっていくのかというように、その時点で常にいちばん新しいものを取り入れるセンスに優れています。日々新しい刺激のある世界でこそ、その才能は発揮され、より磨かれていきます。できるだけサイクルの短いものを追いかけていくつもりで、情報や知識の収集に努めるべきでしょう。そうすることによって、周りを一歩も二歩もリードした形になって、それが自信につながります。

直感重視 100 生真面目な完全主義者

キャリア

100 は、人間の一生にたとえれば、壮年期でバリバリ仕事をこなしているビジネスパーソン。それも出生街道をまっしぐらに進んでいるような、キャリア組の若手社員です。早く偉くなりたい、権威ある役職に就きたいという意欲に満ち溢れ、凜とした姿勢を崩すことがありません。やるべきことをキチンとこなすことによって信用と評価を得ようとするため、妥協や中途半端は絶対に許さず、常にミスのない立派な自分であろうと気をつけています。外での顔は謙虚でありながらも堂々としており、人に甘えることがないだけに、堅苦しさをぬぐいきれない面があります。自分のやり方を頑固なほどに貫くタイプなので、いい加減なことは通用しません。生真面目なだけにとっさの応用がきかないところがありますが、自分の仕事は効率よく完璧に仕上げるのが魅力です。絢爛豪華で立派な世界に似合う自分であるように格好をつけるため、ミスを隠したがる傾向にあります。

内実は質素で謙虚さを忘れませんので、謙遜を武器にした駆け引きを大いに活かしながらも、気位高くいられる環境を求めべきでしょう。下積みが長くても辛抱できるのは、サムライ魂のごとく、権威ある自分になるための信念があるからこそ、なのです。

弱音を吐かない完璧主義者

自他共に厳しく、何事にもあいまいさを残さない完璧主義者です。決めたことは辛抱強くやり遂げられるし、気に入らなければ最初からやり直すくらいキッチリしています。どんな状況に置かれても絶対に弱音を吐かない忍耐の人といえるでしょう。

頑固一徹かと思えば褒め言葉には弱く、照れながらもつつい乗せられてしまう可愛らしい一面も持ち合わせています。また、自分の失敗を素直に認められない悪いクセがあって、頭を下げて謝るのが苦手なことから、なんとか周りに知られないうちに自分で片付けようと無理をしてしまいます。社交の場では謙遜の姿勢を崩さない控えめなタイプですが、権威志向であるだけに秩序や常識、上下関係を重んじ、頑固なほどはじめにはうるさいでしょう。力関係でその上下を決めることも多く、上からの意見には服従し、専門家やその道の大家からは大きな影響を受ける傾向にあります。

辛抱強く努力する忍耐の人

人前で常に自分が絶対であるためには、陰の努力が必要です。何事も鍛錬してはじめて完璧に近づいていくために、辛抱強く練習を重ねていきます。

努力や忍耐で道を切り拓いていきますから、積み重ねた鍛錬の結果、その道を極めた人に対しては絶対的な敬意を払いますし、自分にはない専門知識や技術を身につけている相手には驚くほど素直に従います。組織における秩序、上下のけじめにうるさいのも、努力あつての地位だと思っているからこそ。自分の誤りをなくすための訓練を惜しまずに、人目にふれないところで自分を厳しく鍛えることができるのが、このタイプの魅力です。

結果重視555 マイペースで博愛主義の自信家

社長

555は、人間の一生でいえば、一つの事業を成功させて満ち足りた地位にある社長。それは頂点まで上りつめた人間だけが持てる余裕であり、自分というものをしっかり持ち、流行や社会の風潮に左右されることなく、あくまでも自分の方針とペースで生きていきます。だれからも指図されることを好まず、かといって人を無視することはありません。常に悠然としていられるのは、「また一からやり直せばいい」という創業者意識をもっているから。つまり、危機に瀕しても「人間、がんばればどうにかなる」と思っているのです。腰が重くてなかなか持ち上がらないものの、やる気になったときはすぐ、徹底して取り組み、全体と部分のバランスをとりながら幅広い展開をはかるたくましさを見せます。何事につけても自分の思いどおりにマイペースに進めていくのがこのタイプの特徴であり、自分のやることには責任と自信をもっているといえるでしょう。自由奔放なようで、頑固なくらい義理堅い誠実な姿勢を持ち合わせています。

悠々自適に人生を歩む、マイペースな自信家

自由、平等、博愛をモットーに、悠々自適に人生を歩んでいくタイプです。たいていのことはどうにかなる、やってやれないことはないと思っているだけに、いつも自信满满でマイペースな姿勢を崩しません。とっつきは悪いものの、ひとたびやりはじめるといつの間にかなんでもこなしてしまう反面、すべてが中途半端になる可能性もあります。どんな場面でも動じることなく人おじしない態度で接するため、度胸のある人物と信頼され見込まれる反面、何を考えているのかわからない図々しさととられることもなきにしもあらず。事実、人はみな同じと思っていることから、肩書きや役職に関係なく遠慮のない発言をして周りを驚かせることがあります。偏りのない自分の考えに確固たる自信をもっているだけではなく、みな自分と同じように考えてくれていると信じて疑わないのです。多少、自分本位な面はあるものの、本来、正直で裏表がない性分だけに、その義理堅さや同情心を利用してだまされることも少なくないでしょう。何事につけ石橋を叩いてもわたらないくらい慎重なのですが、自分のこととなると用心に欠けるお人よしです。

オールマイティな才能の持ち主

何事においても基本をとらえてから全体像をつかむことができる才能の持ち主です。自分でなんでもできるオールマイティなタイプであり、すべてに平均して力を注げるプラスがある反面、すべてに力を注ぎきれないマイナス面もあります。何もかも自分ひとりでこなそうとせず、そのバランス感覚を企画や構想に活かすとよいでしょう。特に重要性を考えることに疎いだけに、順序立てて実現できる人材を見抜き、組織の構想を練る必要があります。

人柄重視 789 本物志向で冷静な経験主義者

会長

789は、人間の一生にたとえれば、会社で創業社長が後継者にその座を譲り、引退して会長になったとき。一つの事業を成し遂げた落ち着きと、まだまだがんばれるぞという意地を持ち合わせています。苦労して事業を成功させた経験から、陰になり日向になって援助し、温かくかつ冷静に見守り、ここぞというときには自分が出て行って、体を張ってでも守るべきものは守ります。つまり、陰の実力者と表現するのがよいでしょう。

気持ちは若い者に負けないつもりでも、ついついがんばりすぎて体を酷使してしまうのが困ったところ。自分がやらなければならないという責任感は当然のことながら、一日でも現場を離れることができません。一日分の口スは後で取り戻すことができないという堅実な姿勢がそうさせるのでしょう。それだけに、会長がいないと会社の機能がマヒしてしまうくらい、自分の存在感を明確なものにしておくタイプです。

本物志向の経験主義者

これまでの自分の経験を尊重し、優先させるため、それが物事の価値や判断の基準になっています。実績や伝統を誇る一流のもの、社会的に認められたブランドを重んじる本物志向な反面、目新しいことを容易に受け入れようとしない頑なさがあります。自分で経験して確信を得ないことには安心できないため、まずクールに疑うことから入るのです。何事に対してもいい加減なことではできないという責任感があるので、徹底した守りの姿勢を崩すことはありません。

对人的にも当たり障りのない態度をとりながら、付き合いの浅い相手に対しては冷静に観察します。そして自分の役に立つ人を客観的に見抜いていくのです。決して私利私欲を表立たせることはせずに、知らず知らずのうちに自分の目的を達成させる方向にもっていくタイプです。本来は目立ちたい願望を強く持っていますが、率先して出て行こうとはせずに、じっと打って出る瞬間を待つような、したたかな一面を持っているのです。

経験の幅を広げることこそ、成功の秘訣

すべての体験が何一つムダになることなく、自分の器を作ることに繋がります。積み重ねの努力によって得た自信が、立場を心得て自分の出番を待つような賢明な行動につながるので、なるべく経験の幅を広げ、底を深め、視野を大きく持つことが大切です。

自分の考えに固執しやすく、時代の波に乗り遅れることも少なくありません。すべて慎重に守りの姿勢で取り組もうとするだけに、自分の経験と常識で判断できないことに対しては、容易に受け入れることができないのです。それだけに、のほほんとして暮らしているのではもったいなく、年齢を重ねても、質と量・広さと深さ、すべてにおいて経験豊富になるよう、積極的に努力することが大切です。

結果重視 125 自分を大切にするロマンチスト

老人

125 は、人間の一生でいえば、人生の大半を経過した老人。若く元気だった頃のことを思い出し、空想の世界でロマンを追い求めています。病気がちなだけに、元気になったらああしよう、こうしようと夢をふくらませ、やりたいことが数限りなく出てきます。

年をとるとだんだん自分だけの世界に閉じこもるようになり、他のだれにも心を開かず、いたずらにお金やモノに執着したり、疑い深くなりがちです。天気が悪いだけでも気分がすぐれず、些細なことが気になってヒステリックになることもあるでしょう。

もうすぐ人生を終えようとしているのですから、自分をいちばん大切に思っています。今まで見られなかった夢を見たり、ロマンを描いたり、苦勞を重ねて来たからこそ、世の中にはみんな裏があると思い、自分でやらなければ気が済まない気持ちになるのでしょうか。無理に猜疑心を捨てる必要はなく、それをバイタリティにつなげていくのがよいでしょう。

感受性が強く、自分を大切にする

自分の人生にロマンを求め、着実にその夢の実現に向かって努力していきます。そのため、自分の生活に土足で入り込まれたり、傷つけられたりすることを極端に嫌います。物事には常に裏があるものと思っているので、人の言動もすべてを信じきることはありません。何事も他人まかせにできず、自分で確かめずにはいられないのです。それだけに自分の個性を大切にし、その活かし方、伸ばし方もすべて自分で考えていきます。

自己管理には非常に厳しく、ひょうひょうとして見えるものの意外と神経質で、いつも緊張の糸を張りつめているでしょう。感受性が強いいため、感情に走って喜怒哀楽を激しく現すこともあります。その感情表現を巧みにしながら相手をたじろがせ、駆け引きを自分のものにするような計算高い策略家な一面も持ち合わせています。

目標に向かって一直線のロマンチスト

目標に向かって一直線に進んでいこうとするロマンチストです。自分の気持ちを大切にしながら、オーソドックスな方法で努力を重ね、自分の人生を創り上げていきます。描いた夢を夢で終わらせることのないように、堅実かつ打算的な路線を崩そうとしません。数字にも強く、損になることには絶対に手を出さないでしょう。

自身を理想どおりに歩ませるべく厳しくコントロールしていくだけに、人の気持ちを顧みない冷徹な一面も持ち合わせています。それだけに、裸一貫から身を立てることができるのもこのタイプの可能性といえるでしょう。ただ、自らの人生を切り拓いていく意欲のない人を軽視する悪いクセがあります。また、それでいて感激屋で意外と情にもろく、特に身内にはデレデレになってしまうほど甘いところもあるでしょう。

直感重視 024 努力と根性のプロフェッショナル志向

危篤

024 は、人間の一生にたとえれば、人生をまっとうした老人が死を目前にしている状態。いつ死を迎えるかわからない不安に打ち震えており、やりたいこと、やらなければならないことは今日のうちに片付けておかないと気がすみません。一瞬一瞬が崖っぷちに立たされているような状況であり、追いつめられて最後の力を振り絞り、一心不乱に目の前のことに打ち込みます。何かに打ち込んでいないと不安に押しつぶされそうになるのです。そのため、手当たり次第に何でもやってみて試してみる行動につながります。

切羽詰ったときの底力は想像を絶するものがあり、一度耳にしたこと、目にしたことはカメラのようにしっかりと脳裏に焼き付け、やってみたことは体で吸収して覚えます。冷たいようでも、人にかまっている余裕がないため、他人のことには知らん顔です。常に不安に駆られている状態に不満を感じようと、どうしようもないと思い定め、前向きに考えられないのは仕方がないと思うほうが賢明です。

努力と根性を地で行くプロ意識の持ち主

努力と根性を人生の意義と考える、忍耐強いタイプです。いまやるべきことに全力を注ぐので、口でどうこういうよりも先に、まず実践するべきだと考えます。プロ意識が高く、プロであるがゆえに自分に必要と思ったことは柔軟に取り入れて吸収するテクニシャンでもあります。その反面、しっかりした自分の考えをもっていないと、いたずらにコピーするだけで終わってしまうことも。そうすると、痛い目にあっても懲りずにまた同じことを繰り返してしまうことがあります。自分がプロであると同時に、プロ意識の高い人しか相手にしない冷たさを感じさせることもあるでしょう。あれこれいわずに行動した結果で勝負しようとする、きちんとやりぬく勤勉さと手抜きのない清潔さが魅力となっています。

もともと能弁な方ではないので、口先の勝負は苦手です。自分の主義主張を人前で述べなければならない席ではすっかり緊張して気後れしてしまいます。その逆に、調子のいい人の口車に乗せられてしまうことも少なくないでしょう。

マイナス面を指摘できる反面、先を見通すのが苦手

実力を結果で示す人だけあって、いい加減な仕事はできません。それだけに、仕事のやりにくい環境や条件、邪魔になる障害や問題には人一倍よく気がつき、マイナス面を鋭く指摘することができます。ただし、そのための改善策を筋道たてて考えることが苦手なので、周囲に問題点を気付かせるような根回しに努力することが大切です。先を見通すことのできる人をいつも近くに置くことが望まれるでしょう。

人柄重視 025 幅広い人脈を持つ現実主義者

黄泉^{よみ}

025 は、人間の一生にたとえれば、命が果てて墓の中に葬られた状態。だれとも話をすることもなく、たった一人で暗闇に置き去りにされているのです。生きているときには見えなかったことも、墓の中では悔しいほどによく見えることがあります。このまま進めば危険に遭遇するだろうことが予測できるだけに、なんとかして知らせたい、力になってやりたいと思うのです。仲間に入りたい気持ちが強いので、誠実に付き合っていける信用を得るために、人脈を広げ、何よりもコミュニケーションを大切にします。それだけにだれにでも人柄のよい自分であるように心がけます。

墓の中で寂しい思いをしている人に、自立心や独立独歩を強制しても逆効果です。第三者として世間を見つめているので、先を予測するときにはどうしても用心深く考えて、危ないことばかりに注意が向いてしまいます。それも収集したデータに基づき、私情や先入観を入れることのない予測だけに、的確なものといえるでしょう。

客観的視点で情報収集

客観的で偏りのない常識をもち、周りのだれとでも同じように一定の距離をおいて交際することをモットーにしています。もともと仲間意識が強く、人類兄弟、みな友達という感覚が特徴です。それだけに仲間内での人間的信用を重視し、絶対に相手を裏切ることのないように誠心誠意、努めます。何をさておいても友達の間になるとうとしますし、それとともに、自分が助けられれば心から感謝することを忘れません。

和気あいあい、助け合いを求めるような心温まる付き合いを望んでいるため、仕事に関してもお互いの信頼関係で決めることがままあります。つまり、いくら仕事ができる人物であっても人柄が好ましくない人とは取引しませんし、社会から変に飛び出した一匹狼や、平気で抜け駆ける行動をとる人を嫌います。同時に、自分が仲間からはみ出したり嫌われたりするのを恐れるので、常に周囲の人に対する気配りを忘れません。

常識的な批判や客観的な批評を展開するための情報収集に努める知識人でもあります。物事を先入観を持たずに観察して慎重に判断しようとするため、どうしても悲観的な予測を立てがちですが、それもいい加減なことのできない堅実さの現われといえるでしょう。

幅広い情報の持ち主

常識的なことから専門知識まで、実に物知りで幅広い情報の持ち主です。世の中の裏事情にも通じる融通性をもっているだけに重宝がられます。これからの情報化社会において、いかにして有益な情報を入手し、提供していくかを考えるべきでしょう。

直感重視 000 一本気で感性豊かな自由人

魂

000 は、輪廻転生する人間の一生にたとえると、死んで墓に葬り去られた状態。次第に肉体が朽ち果てていき、最後の魂の状態となって浮遊しているようなものです。自分を縛り付けておくものは何もないので、自由に好きなときに好きなところへ行き、好きなように過ごすことができますが、気ままさを楽しんでいるうちに、だんだん足元の不安感に気付くようになります。執着心がないだけに、心もとないのです。

刻々と移り変わる状況の中で気ままにスリルを楽しんでいるので、拘束には耐えられませんし、状況を報告することも苦手です。怖いものがないだけに思い切りはよいですし、あきらめも早いでしょう。

ただ、孤独の気楽さを満喫しながらも、本当は寂しくて仕方ありません。だれかに甘えたい気持ちが強く、放っておくとふわふわ飛んでいってしまう自分を自覚しているだけに、大きな木の根元に縛り付けて自分の足元を安定させたいという気持ちをもっています。そうすれば、自分の存在感が確かめられるからです。

瞬間的な状況判断に優れる

鋭い直感とヒラメキを武器に、自由に生きることを望んでいます。型にはめられたような窮屈な生活を嫌い、思い通りに変化を楽しみながら過ごす毎日に生きがいを感じるタイプです。じっとおとなしくしているのが性に合わないため、思い立ったが吉日で東奔西走していきます。その行動は出かけたきり戻らない鉄砲玉のようで、行動範囲も広いでしょう。多少、早合点しがちなところはありますが、相手の気持ちを察して調子を合わせるのもお手のもの。とっさの状況判断は的確で、臨機応変な処置も難なくやってのけます。思いつきの行動が多いだけに、一貫性に欠けることもままありますが、このタイプの度胸と愛嬌はなんとも憎めない魅力となっています。

変化を好む行動派かと思えば、理想主義的な一面も持ち合わせています。決してわがままな自分本位ということではなく、礼儀礼節をわきまえ、常に人との和を尊重し、波風を立てることを嫌う道徳者であり、他人の面倒見も良い親分肌といえるでしょう。自由奔放を望みながらも足元がフワフワして落ち着かない性分なだけに、社会で安心できる地位を理想としています。内的な矛盾が多く、なかなか本音で付き合いおうとはしませんが、本来は寂しがり屋の甘えん坊なのです。

変化の中で自分を活かす

スピーディかつスリルのある世界にあってこそ、自分の才能を発揮していけるタイプです。めまぐるしい変化に即応し、スパッとポイントを見極めて、テキパキと処理してしまう抜群の能力を持っています。

マネジメント 2タイプ

マネジメント 2タイプ

マネジメントスタイル

マネジメントタイプは、決断のために必要な優先事項に影響を与えています

ホープは

「108」「012」「001」「919」「888」「000」

ケアは

「100」「555」「789」「125」「024」「025」

Inside（内面）と Outside（外面）を両方を合わせて見る必要があります

ホープ - 希望優先派 -

| | | |
|-----|------|-----|
| ホープ | 人柄重視 | 108 |
| | | 012 |
| | 結果重視 | 001 |
| | | 919 |
| | 直感重視 | 000 |
| | | 888 |

ケア - リスク優先派 -

| | | |
|-----|------|-----|
| ケ ア | 人柄重視 | 789 |
| | | 025 |
| | 結果重視 | 555 |
| | | 125 |
| | 直感重視 | 100 |
| | | 024 |

マネジメント 2タイプ 解説

ホープ

| 特 徴 |
|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ・ マネジメントにあたり、まず希望や可能性を優先させる ・ チャンスに敏感で、チャンスを逃したくない ・ 売上主導型 ・ 楽天的 ・ 可能性を追求するのが得意 ・ 決断した後にマイナスの情報を与えられると不安になる |
| 活 用 |
| <ul style="list-style-type: none"> ・ 経費に甘くなりがちなので注意が必要 ・ 様々な発展の可能性を追求させる場合に有効 ・ 成果を出す前に期待を伝えると意欲が出る（先アメ術） |

| | |
|-------------|---|
| 強み | 問題が起きた時にも、いいほうに考える |
| 弱み | 物事を楽観的に考えやすい 攻めを中心に組み立てるので、守りのサポートを強化すると良い |
| ホープへの話し方 | 良い結果をイメージして、夢と希望を感じさせる明るい声や態度で話す |
| 口癖 | <ul style="list-style-type: none"> ・「まっ、いいか」 ・「たぶん大丈夫」 ・「なんとかなる」 |
| ホープへのタブーワード | 決めた後にあれこれマイナス情報を入れて水をかける 「大丈夫なの？」 「危ない」「心配だ」 「気をつけてね」 |

ケア

| 特 徴 |
|---|
| <ul style="list-style-type: none"> ・マネジメントにあたり、まず大丈夫かどうかを優先させる ・リスクに敏感で、リスクを負いたくない ・冒険はじっくり手を打って ・経費主導型 ・石橋を叩いて渡る ・リスクヘッジすることが得意 ・先に最悪の事態に対する手の打ち方が解ると安心する |
| 活 用 |
| <ul style="list-style-type: none"> ・伸びるチャンスを逃しやすいのでバランス良く ・様々な予測しうるリスクを考えさせる場合に有効 ・成果に応じて後に報酬が得られると意欲が出る（後アメ術） |

| | |
|-------------------|---|
| 強み | 問題が起きた時、冷静に判断する |
| 弱み | 物事を慎重に考えすぎる 守りを中心に組み立てるのでチャンスを即モノにするサポートをつけると良い |
| ケアへの話し方 | 最悪の状態をイメージして、真顔で真剣に話す |
| 口癖 | <ul style="list-style-type: none"> ・「最悪の場合」 ・「もしかして～じゃない？」 ・「万が一あんなった場合、どうする？」 |
| ケアへのタブーワード | 不安で色々心配している時に、明るく「何とかなるよ！」と言われる 「考えるだけムダ」 「そんなこと言ってたら何もできない」 「マイナス思考」 |

コミュニケーション 2タイプ

コミュニケーション 2タイプ

コミュニケーションスタイル

対人関係で非常に大きな影響を及ぼす因子です。

特に会話の中で、本音と建前の定義がいかに違うかを示しています。本音と建前の掛け違いは、トラブルの素です。十分気をつけてください。

ワークスタイル - 仕事の進め方の違い -

仕事の面で両タイプの最大の違いは、目標とする「的(まと)」の大きさの違いである。

目標達成の仕方、仕事の進め方や指示の仕方には明確な違いを及ぼす。

Fix - ピンポイント派 -

| | | |
|-------------------------|------|-------|
| F i x ピンポイント派 | 人柄重視 | 0 1 2 |
| | | 0 2 5 |
| | 結果重視 | 0 0 1 |
| | | 9 1 9 |
| | | 5 5 5 |
| | | 1 2 5 |

Flex - 状況対応派 -

| | | |
|-------------------------|------|-------|
| F l e x 状況対応派 | 人柄重視 | 1 0 8 |
| | | 7 8 9 |
| | 直感重視 | 0 0 0 |
| | | 8 8 8 |
| | | 1 0 0 |
| | | 0 2 4 |

コミュニケーション 2タイプ 解説

1. コミュニケーションスタイル

| | 特 徴 |
|---------------------------------|---|
| <p>F i x ポイント派</p> | <div data-bbox="438 481 1356 616" style="text-align: center;"> </div> <p>結論から先に聞きたい。結論から先に伝えたい 言いたいことはストレートに聞きたい。ストレートに言った方が、分かりやすいと思っている 言葉を察することは誤解をしやすいので、事実をハッキリ聞きたい 本音と建前の話は明確に分かれる 親近感を抱いている人には、何でも本音でぶっちゃけて接したいし、本音で言って欲しい 期日、目的終了時間を先に聞いてから話合いを進めたい 本音は本音。事実を客観的に捉えて話す</p> |
| <p>F l e x 状況対応派</p> | <div data-bbox="438 1108 1324 1243" style="text-align: center;"> </div> <p>結論から先に聞きたいが、話す時は起承転結で伝えたい 言いにくいことはオブラートに包んで伝えてしまう 相手の話を、言葉通りに理解せず、拡大解釈してしまう 言葉以外でも、相手の態度や振舞いで察する事が出来る 本音の話と建前の話が明確に分けられない。本人もどこからが本音で、どこからが建前かが分からない 強いていうなら基本的には全て本音 本音にはプラスの本音と、ネガティブな要素を含んだマイナスの本音がある 相手から本音でズバズバ言われると、心に刺さってしまい、ヤガモ状態になってしまう 一度刺さったらなかなか抜けない。 本音を言うという事は、自分の思っていること、即ち今現在の感情を話すこと</p> |

ライフベース

ライフベース 10タイプ

『人間は神様と約束を交わして生まれてくる』という説があります。

「今生はこんなことを学んで魂を向上させます」という約束をするのだそうです。

神様との約束は、きっと、お金持ちなるというような世俗的な話ではありませんよね？
何を約束したのか覚えてなどいませんし、そもそも本当に約束したのか定かではありませんが、もし仮に約束をしたのだとしたら・・・果たしたいですね。

さて、バースデイサイエンスには、12分類・60分類とはまったく別に、「ライフベース」という10タイプから構成される項目が存在します。

人生のベース。見方を変えれば、「こういう人生を通して、こんなことを習得してきます」という神様との約束と言える内容です。

つまり、その人の心（魂）を輝かせるために必要な情報であり、生まれながらに与えられた試練であり、生きるテーマであり、本質的に持つ心の在り方なのです。

また、ライフベースは人生のルールと表現することもできます。

例えば、あなたが九州行きの電車に乗っていたとします。そんな時、「なんで北海道につかないんだ!？」なんて怒ったりしませんよね？なぜなら、どこへ向かっているルールなのかを知っているからです。

ライフベースも同じこと。あなたの人生のルールはどこへ向って延びているのでしょうか？

この内容を知ることで、自分自身のことを更に深く知ることが出来るでしょう。

12分類だけでは、なかなか合わなかったピントもライフベースを組み合わせることでよりピッタリ鮮明になります。

セルフリアイス

このライフベースを持つ人は、ひとつのことにじっくりと時間をかけて取り組む努力家。人生における長距離ランナーです。要領は悪いものの、定めた目標を貫く粘り強さは抜群。強い信念を持ち、いったん始めたことを途中で投げ出すようなことはありません。

しかし、協調性に乏しく、人や集団のペースに歩調を合わせようという気持ちが希薄なので、傍目には「頑固者」とも「のんびり屋」とも映るでしょう。また、たとえ親でも上司でも、人から指図や命令をされることが嫌いな性分。自我が強く言いなりにならないので上司としてはやりにくい部下といえるでしょう。しかし、放っておけば自分のペースで黙々と働きますし、元来が人を当てにしないしっかりと筋の通った人なので、長い間には人からの信用を得られます。

集団に与し難く、単独行動の中で束縛やうるさいことを言われずに生きていきたいたちですから、若いうちは友達関係も特別広い方ではないでしょう。また、わざわざまめに人付き合いをするまでもなく、気ままに気の合う人がいれば、それで十分のようです。

この生まれの人が、本領を発揮するのは、ある程度のキャリアを積んだり、それなりの地位を得てからでしょう。最初からサラリーマンを避けて独立自営やフリーターとして働く人もいます。いずれにしても年を重ね、人を使うようになると楽になってきます。

しかし、対人関係では、もともとは心にもないお上手を言ったり、その場しのぎのうまいことは言えないタイプですから、どんな人とも円満に付き合えるというわけにはいきません。その代わり、意気投合したり、信用し、親密になった人とは、生涯その友情を大切に続けるでしょう。

輝くためのポイント

- ・多くの壁にぶち当たること。進んでいく上で壁が多いほど伸びることができる。
- ・最初の出発点が間違っていたことに気が付くとそこから先に進まなくなってしまうので、物事をスタートさせる、その出発点が最も大切だと自覚する
- ・「これを守るんだ」という意識が強ければ強い程よい

注意すべきポイント

- ・何不自由なくわがままが何でも聞き入れられるような環境は、単にわがままな自分勝手な人間となるだけで、何のプラスにもならない。
- ・共同事業は手がけないこと。出資話には乗らないこと。

セルフマインド

このライフベースを持つ人は、視野が広く、現実感覚に優れた人です。集団をうまく使うことで自分自身を光らせることができるので、友達が多くて、だれとでも仲良くできる協調性を十分に持っています。ですから、学校や会社、集団や組織、グループなどの中になんまりと入り、違和感がありません。逆に、このライフベースを持っていながらも自分一人の世界にとじこもって、友達が少なければ、持ち味を全く活かすことができません。

元来、人当たりはソフトで、統率力もあるので、人間関係も仕事もうまくやっています。取っ付きやすいので、時として八方美人に見られることもあるでしょう。しかし、内面には大変頑固なものをがっちり秘めている、典型的な内弁慶です。

そのため、外で人に見せる顔と家族に見せる顔が違います。男女とも、人付き合いが好きなので、独身時代も結婚してからも、マイホーム的な生活とは縁遠いかもかもしれません。

このライフベースの人は、生まれながらに処世術が備わっています。静かな環境ではせっかくの処世術も日の目を見ません。人が多くて忙しく、あわただしく、騒がしい環境のほうが処世術を磨くことができ、説得力やリーダーシップが強調され、人脈はどんどん広がっていきます。ひいては、政治力、実業家としての実力にも繋がりますので、社会での発展性も十分にあります。協調性は持っていますが、芯から従順になるとか追従することがないので、上下関係で多少の難しさがあります。目上の人からは、生意気に見られることも多いでしょう。

女性は、妻や母としてのみ生きていくとしたら、内面に反発心をためることになりかねません。ぜひ何か自分を生かす趣味や人間関係は作っておくことをおすすめします。

輝くためのポイント

- ・若いころから忍耐を経験し、そこから学び取った知恵から人間本来の和合協調という生き方を悟る。
- ・仲間を作り多くの人と接すること
- ・守ってあげる人が周りに多ければ多いほど伸びていく

注意すべきポイント

- ・人のいない静かな環境の中では持ち味が出てこない

エクспレッション

このライフベースを持つ人は柔軟な思考力に恵まれたおおらかな人です。精神的にリラックスしていて、生まれながらに日々の生活の中で楽しむ術を知っています。来るものは拒まず、去る者は追わずという感覚で、人付き合いに壁は作りません。いつも自然体なのです。

人生においては、あくせく働くとか、ガリガリ勉強して名門校を目指すと言った無理はしないのんびりとしたものです。もともとあまり金銭や物質へのこだわりが強くなく、あればあったでよし、なければそれでもいいというところがあり、それらのためにコツコツ努力はできません。

名誉欲や出世欲もあまりなくて、自然体で生きるでしょう。働いても働かなくても食べることには困らないという宿命がこの様な性格にしているのです。おいしいものを食べ、料理に腕を振るい、趣味が広くて遊ぶことに楽しみを見いだします。しかし、何事にも執着しないので、何かに溺れるということとは無縁です。そういった性情から、遊び上手と言えるでしょう。

のんきなようできて、とても感度のいいアンテナを持っていますから、表現伝達者として見事な才能を発揮します。この生まれの人はそのおおらかさで人から好かれ、トラブルの少ない平和な人生を創造することができるでしょう。

粘り強さに欠ける点がありますが、それでも好きな道を行けるのは、ひとつの徳といえるでしょう。また、食物に縁のある人です。味覚が優れているので、お料理の先生などに多いのですが、食べ過ぎには注意してください。肥満に縁のあるタイプです。特に秋生まれの人は、若いうちから気をつけていかないと中高年になってから困ります。

輝くためのポイント

- ・ のんびり穏やかな環境の方が向いている。
- ・ あわてず、騒がずに、じっくりと腰を据えて物事に取り組んでいくこと
- ・ 先の物事にとらわれず、あるがままの行き方を目指す

注意すべきポイント

- ・ このタイプの持つ優れた表現力は、執着心を持った瞬間に、かげろうとなって消えてしまう

ディベロップメント

このライフベースを持つ人は、プライド高き知性人。鋭い感性とデリケートで傷つきやすい神経を持ったロマンチストです。

このライフベースの持ち主は、普通人が考えつかないような一風変わったユニークな発想ができるため、時には歴史に残る発見や発明をすることもあります。しかし、基本的には、夢多い感情の起伏が激しい、一癖も二癖もある少し気難しい芸術家タイプ。

音楽や文学の世界に入り、孤独を愛する人も多いはず。そのくせ、さびしがりやで束縛されることやうるさいこと、面倒なことが嫌いなので、当然人の好き嫌いも激しく、対人関係で苦労もあることでしょう。もう少し小さなことにこだわらずに、気にしないでいけばいいのですが敏感なだけに、他の人だけでなく自分自身とのかかわりにも難しさがあるようです。

情愛は深く、涙もろいところがあるのですが、どうも、自分を素直に表現できないタイプ。反発反抗心が強く、親をてこずらせることも多い幼少期だったのではないのでしょうか。

このライフベースを持つ人の心の奥には、豊かな慈悲の心が潜んでいるので、それが美点として相手に対してや、世の中で発揮されれば、人の気持ちを繊細にくみ取ることのできる聖職者ともなれるでしょう。

何にせよ、積極的に明るい気持ちで生き・喜びや楽しみ、苦しみや悩みなどさまざまな体験を豊かに重ね、人間的に向上していくことが大切です。

輝くためのポイント

- ・成長期に、精神的な葛藤の多い、厳しい環境の方が感性が豊かになる。
- ・孤独に強くなること
- ・傷つけば傷つくほど優しさが増す

注意すべきポイント

- ・本当の意味の愛情の深さ、人に対する奉仕の精神といったものを身につけるために、孤独に耐えられる心を作り上げていかなければいけない

ファイナンス

このライフベースを持つ人は、大変面倒見のいい親切な人です。義理人情に厚くて、困っている人を見過ごしにすることはできません。ボランティアスピリットの持ち主で、その愛情は肉親と他の人々との分け隔てがなく、どんな立場の人にでも平等に与えることができます。

人のために役立つことが、この生まれの人の喜びであり、使命を果たすことにもつながっていることでしょう。

また、与えるのは愛情だけではなく、お金とか時間も含まれますので、気前がいいとか、出費がかさむといったところもあります。

お金はためるより使う方が好きなタイプですが、それに見合った収入もあって、一生を通して経済的に困窮するような苦労は少ないでしょう。

事業を起こしたり、商売をしたり、または金融の世界とも縁の深いものがあり、銀行員、会計士、税理士といった職業に就く人もいます。

大金を動かすことができる人ですが、基本的には安定志向が強く、たくましくて頼りになる人です。ただし、この生まれの人にとって関心があることは、日々の現実を充実させることです。

夢やロマンチックなムードといったものは薄いのですが、ゆったりとおおらかな魅力で同性はもちろん、異性も引き付けることでしょう。

根が親切なので、恋多き人生となる人も多いはずですが。器用に思考を変えることはできないでしょうが、いつでも目前に迫った苦難を処理する力量は十分にあり、家庭でも人間関係でも平和で穏やかな状況を作り出していく人です。

輝くためのポイント

- ・ 偏りのない平均的な家庭環境の中で伸びていく
- ・ 自分よりも弱い存在に囲まれることによって奉仕的な質がよく発揮される
- ・ 愛情も経済力も引きつけたものには執着せず放出する

注意すべきポイント

- ・ 放出せずに蓄積をはじめた途端、すべての流れがストップすることを悟る

インベストメント

このライフベースを持つ人の最大の特色は蓄積。地に足のついた考え方をするととても堅実な人です。普段は理屈を言うわけでもなく、どちらかという控えめで、地味な人でしょう。しかし、いざというときには、慌てることなく底力のあるところを見せてくれます。それは、常に日々の生活の中で、小さな努力を重ねることが自然にでき、人生に必要なあらゆる力を蓄積し続けているからです。

大きな夢や、美しいロマンを抱くわけではなく、人生をあわてず、急がず、その日その日を力いっぱいできるだけのことをしていきます。当然、お金も無駄遣いを避けて、コツコツ蓄えていくタイプ。かといって、決してケチなのではなく生き方のどこにもムリをしません。もちろん、お金だけではなく、「信用」「愛情」をも蓄えていきます。

長い時間をかけて蓄積していくもののひとつに家族への愛があります。まず自分の安全圏というものを確立し、自分と自分の周りのためにできることを一通り済ませてからでないと、他人に対する奉仕の精神がわいてきません。

非常に家族思いで、子供が何人いても、どの子供にも公平に優しさを注いでいきます。男性や仕事を持つ女性であれば、日ごろの人間関係やキャリア、信頼なども地道に蓄えていきます。ゆっくりと受け身で進む生活ですから、まさしく安全運転。しかし焦ることはありません。

気負いもてらいもなく、優しい細やかさの蓄積が、現実的な揺るぎのない信用になり、安定して人生を着々と築きあげられる人です。

輝くためのポイント

- ・ 成長期は平凡で平和で庶民的な家庭で淡々としたペースで過ごすことが望ましい
- ・ 成人後は不安を感じることによってしっかりと準備蓄積をしていくようになる
- ・ 何かを始める時には、先に十分な下調べを行ってから取り組む準備能力を大切にする

注意すべきポイント

- ・ 誰かを支えているのだという自覚が運を伸ばすので、早めに家族を持つのが良い

アソシエーション

このライフベースを持つ人は大変行動力がある勇敢な人です。人を疑うことを知らない純粋さを持っていますが、直情型で、激しい性質を持っています。

正直で一本木で、単純であれこれ細やかな神経を使うことは不得手です。

気が短くて、何事にもスピーディーに事を運ばないと気持ちが悪いのです。白黒はっきりしないと気が済まないところや、すぐカッとなるため、気持ちを抑えたりする器用さはありません。親しい関係になるほど衝突することも多いでしょうが、元来、竹を割ったようにさっぱりとした気性ですから、ポンポンと言ってしまえばあとはカラリとしたものです。

感情的に動くタイプですから、思ったことはストレートに口にしてしまうし、喜怒哀楽はあけっぴろげに表してしまい、後悔することもたびたびあることでしょう。

じっとしてられない働き者で、いつも世話しなく動いているといった人生を選択しそうです。

しかし、これほど無欲で、逆境を恐れない個性もありません。多少おっちょこちょいで勇み足になることがあり、用心深い人や思慮深い人たちをハラハラさせることでしょう。

体験を通して実力をしっかりと身につけるタイプですが、理屈抜きにシャープな才気が働き、男女ともに活気あふれた魅力を振りまくでしょう。

男性は、営業マンやスポーツ万能タイプで、いかにも男性的なきびきびしたやり手。

女性なら、少々デリカシーにはかけますが、いわゆるキップのいい姉御肌。いずれにしろ損得勘定抜きのスピード人生を走る、短距離ランナーです。

苦手なことは、地道にコツコツと積み重ねることや、長時間静かに考えることです。しかし、忍耐力が養われれば、まさに鬼に金棒となります。

輝くためのポイント

- ・常に競争心・闘争心をあおるような環境で育つことをよしとする
- ・無に近い状態からスタートすると非常に大きな稼働力を発揮する
- ・ドゥハウの蓄積が大きければ大きいほど臨機応変な行動をとれるようになる。

注意すべきポイント

- ・忍耐力を養わないと、単に感情に走るスケールの小さな人間になってしまう。

オーガニゼーション

このライフベースを持つ人は、潔癖で責任感が強い人です。ハメをはずすようなことはほとんどなく、常識や世間体、家柄や家風、社風などを気にしてみっともないことはしない優等生タイプといえます。このライフベースを持つ人の場合は、幼少期から礼儀作法を徹底的にしつけることが非常に大切です。1つの型にはめた育て方によって、本人の中で自負心・自尊心が育っていき、本来の持ち味が輝くようになっていきます。自尊心が育つと、人にバカにされたり押さえつけられたりといった経験が、非常に良い方向に作用するようになります。他人から悪口を言われたり、攻撃をされた原因は自分自身にあるのだと受けとめ、自分に対する恥じというものを知り、相手の批判を受け入れることで器を広げていくことができる人なのです。

まじめで誠実で、融通がきかないくらい自制心が働くので、時には面白みに欠けるとか、気弱な人と見られることがあるかもしれません。しかし、常に自分がいる立場を全体的な目でとらえる冷静さは立派なものです。人によっては、堅苦しいと思う人もいるかもしれませんが、きちんとしたこの生まれの人にしてみれば、だらだらとしたいいい加減なことの方がよっぽど落ち着かないでしょう。

自然に身についた勇気が、柔軟性のある思考や行動を導きます。

この生まれの人は、きっちりとし組織や社会、体制の流れに自分を合わせて生きる人です。自尊心の高さは1番で、身を捨てても名をとるでしょう。どちらにしても、古典的な考えに従うタイプですから、時代の変化や新しい思考にほいほいとついていくのは難しいかもしれません。しかし、平和に安定した世界で生きていくことで、信用や名誉が培われていくのです。

輝くためのポイント

- ・小さいころから品位を重んじ厳しくしつけられるとよい
- ・おおいに精神的な葛藤を経験するべきである。
- ・目的の部分だけを見て犠牲になる部分にまで神経が行き届かない視野の狭さが、良さとなる場合もあれば大きな欠点となる場合もあるので、自分の視野を広げていく修練が欠かせない。

注意すべきポイント

- ・役割意識を養わないと、単にプライドが高ただけで役割を果たせない人物になってしまう

アプリケーション

このライフベースを持つ人は奇想天外な面白い発想で新しい時代を作る人です。常識や伝統に縛られることを極度に嫌い、自分の気分の赴くままに、どこへでも飛び出して行く人です。

常に破壊と創造のエネルギーにつき動かされたあなたの行動は、実にダイナミックです。度々周囲の人たちの気をもませることでしょうが、刺激を与えます。基本的には反体制的で個人主義者です。あまり自分の本音を口にしないので、今ひとつわかりにくい人という印象を持つ人もいることでしょう。しかし、大変に忍耐強く、貪欲なまでに強い収得の本能を持った努力家で、日ごろはそのユニークな内面から想像できない穏やかさで、苦しさやつらさは黙しても語らないでしょう。

伝統あるもの、体制、常識などに縛られることなく、常に斬新なもの、夢、ロマンを求めて止まない冒険家、放浪者といえましょう。

実際、この生まれの人は束縛や規制を嫌い、自由を求める旅行好きでしょう。また、動物や植物を愛し、大自然の中にいるときなどには最も生き生きとしています。

地位、名誉、財などには心ひかれないタイプで、それよりはいかにして思いのままになるか、新しい人生を創造するかに強い関心があります。ですから、サラリーマンやOLといった枠の中にはまることや、現世的な世渡りは不得手です。とりあえず勤め人をしていたとしても、心中ひそかにわが道を行く日を思い描いているに違いありません。

創作能力に優れているので作家として、また色彩感覚にも独自のものを持っているので、画家やデザイナー、イラストレーターなどの道もあります。度胸の良さも抜群なので、血を恐れない外科医には不可欠といわれています。

輝くためのポイント

- ・ 平均的、一般的ではない、波乱含みの環境で稼働しやすい
- ・ 制約のない自由に動きまわれる状態が良い
- ・ 周囲からの理解が得られずとも自らの役割意識と自尊心を強く持ってすすんでいくこと

注意すべきポイント

- ・ 自由に動きまわれる状態が良いが、ただし、ある程度成長したら人生の目的をはっきりと定めること。でないと単なる放浪に終わってしまう

クエスト

このライフベースを持つ人は、物事を論理的に考えようとする、物静かで品格のある理性の人です。

しかし、独創的な発想の飛躍といったこととは無縁で、夢を描き、空想の翼を広げることにはそう得意ではないでしょう。

時代や常識、組織といった枠の中にすんなりと入って、穏やかで無理のない人生を歩んでいこうとしましょう。その歩みはゆったりとして優雅で、決してスピードは出さない代わりに、長期戦には強いものがあります。

このライフベースを持つ人は、たとえ学問の世界にいなくても、職業や生き方がどのようなであっても、学ぶということを切り離すことはない人生になるはずです。学ぶことで自分自身を作り上げ、その視野を広げて、満ち足りていくからです。そのため、何か関心を持ったことを探求し、学ぶことによって吸収しようとする態度には、どん欲なものが見られます。しかし、それはあくまでも正当な学問であり、古典や歴史といったクラシックなものです。流行の最先端やざん新なものとのかわりには、無関心といえるでしょう。観察力、批判力に優れた能力を見せるかなりの理屈屋です。

知恵、学問、母親に縁が深いので、自分が学んだことを人に教え伝えていくという役目を持っています。幼稚園の先生から大学教授まで、教育畑に多いタイプです。

しかし、本を読んだだけ、学んだだけで解った気になっている実践の伴わない知識ですから、自分の知識と現実社会とのギャップをよく見極め、試行錯誤しながら新しい知恵を生み出して、単なる知識の世界から一歩前進することが重要です。

輝くためのポイント

- ・ 想念を大きく豊かにし、視野を広げることができれば輝きが増す
- ・ 人生の師と出会うこと
- ・ 現実的な利益追求の世界より、精神的な世界に進むほうが向いている

注意すべきポイント

- ・ どんな物事でも理屈で割り切ってしまうとする性情が、時にはものの本質を見失うことになって理屈におぼれてしまう、理屈で言い逃れをしてしまうのだと気がつき、反省すること

ポテンシャル

ポテンシャル 10タイプ

もって生まれた才能は何か？について10タイプに分類しています。
一般的にいう才能や能力という意味ではありません。ここでいうポテンシャルとは「人生において何ができるか」ということがわかるのです。

ポテンシャルには、Inside(内面)とOutside(外面)はありません。
20%と50%と30%という三つの角度から全体像を把握します。
表示方法としては、Io(20%) - Eo(50%) - Ci(30%)のように、三種類のタイプが並びます。この3番目(この例の場合はCi)は、生まれた時間が分からないと正確な計算ができません。つまり正確な生まれた時間が分からない場合は、もって生まれた70%の才能しか分からないことになります。

ポテンシャルをクルマに例えてみると、カーナビのようなオプションパーツと理解していただければいいでしょう。目的地まで運転して行くためには、カーナビを使わなくても行くことは可能ですが、カーナビを活用することによって、より早く正確にたどり着くことができます。このように目的を達成するために、ポテンシャルを活用することが効率的であるということがいえます。

例えば、Io(Independent Outside)という才能を持っている人がいたとしましょう。この人は、営業力、交渉力、実行力という才能があるわけです。が、それが一体何のための営業力なのか、どのように生きるための営業力なのか分からないという事です。
このことは、自分らしい自己実現の形、あるいは経営戦略、人材戦略を考える場合に、まずInsideとOutside、FocusとLife Baseによって、どんな戦略や戦術で臨めばよいかを知った後、それを推進、展開、具体化する要素としてどんな才能があるのか？というように考えていく事が重要です。

具体的には、営業力の才能をもった、同じ生年月日の二人がいます。一人は公務員で事務職に就いており、もう一人はフルコミッションの営業マンであった場合、営業力の才能を活用できる仕事についていることがポイントになります。

つまり、ポテンシャルとは、生まれながらにして備わっている才能のことであり、それを発揮するかしらないかによって、大きく成功のスピードが違ってくるという事です。戦略、戦術を推進する要素として捉えることが大切です。

ポテンシャル 10タイプ 詳細解説

lo:Independent Outside

潜在的な才能 【営業力、交渉力、実行力】

- 営業力… 一度、自分が「こう！」と決めたら強気に結果が出るまで遣り抜いていく完遂力を潜在的に秘めており、これが営業力に繋がる
- 交渉力… 競争心、闘争心が強く、自分の考えを筋道たてて主張しながら通していく才能を潜在的に秘めており、これが交渉力に繋がる
- 実行力… 独立心が旺盛で、人の力に頼らずに、自分の道を切り開いていくという精神性と完遂力を潜在的に秘めており、これが実行力に繋がる

li:Independent Inside

潜在的な才能 【営業力、交渉力、実行力】

- 営業力… 一度、自分が「こう！」と決めたら強気に結果が出るまで遣り抜いていく完遂力を潜在的に秘めており、これが営業力に繋がる
- 交渉力… 人に対して差し障りなく接していき、相手の意見を聞きながらも、結果的に自分の要求を通していく才能を潜在的に秘めており、これが交渉力に繋がる
- 実行力… 独立心が旺盛で、直感や投機的な才能、完遂力を潜在的に秘めており、これが実行力に繋がる

Eo: Expression Outside

潜在的な才能【宣伝力、表現力】

宣伝力・・・ 強く自己主張するほうではなく、いつも中立の立場をとろうとする精神性を潜在的に秘めており、これが客観的情報伝達、宣伝力に繋がる

表現力・・・ 自分が見聞きしたものや伝えたいことを、誰にでも分かりやすい言葉で伝える才能を潜在的に秘めており、これが表現力に繋がる

Ei: Expression Inside

潜在的な才能【技術力、表現力】

技術力・・・ 自分が考えているものを、様々な手法や技術を使いながら改良していく才能を潜在的に秘めており、これが技術力に繋がる

表現力・・・ 鋭い感性があり、自分が考えたものや伝えたいことを、『形』にしてアピールしていくことができる才能を潜在的に秘めており、これが表現力に繋がる

Fo: Finance Outside

潜在的な才能【資金運用力、営業力、統率力】

資金運用力… 自分の資産というよりは他人のお金を預かって運用していく才能を潜在的に秘めており、これが資金運用力に繋がる

営業力… 社交的で社交性に富み、人のために奔走することに喜びを感じる世話好きな面を潜在的に秘めており、これが営業力に繋がる

統率力… 大勢の中でワイワイガヤガヤすることが好きで、一人よりも人を巻き込んでいく能力を潜在的に秘めており、これが統率力に繋がる

Fi: Finance Inside

潜在的な才能【営業力、係数能力、蓄財能力、不動産運用力】

営業力… 変に世間の枠から飛び出すようなことはなく、常識的で誠実な精神性を潜在的に秘めており、これが営業力に繋がる

係数能力… 金銭感覚に優れており、真面目で几帳面な一面を潜在的に秘めており、これが係数能力に繋がる

蓄財能力… 堅実、節約をモットーとしており、打って出る前に、コツコツ足元を固めようとする精神性を潜在的に秘めており、これが蓄財能力に繋がる

表現力… 自分の資産を、形に変えて運用していく才能を潜在的に秘めており、これが不動産運用力に繋がる

No:Network Outside

潜在的な才能【組織拡大力、人材運用力、組織開発力】

組織拡大力…活発で精力的であり、それに加えて行動力も潜在的に秘めており、これが組織拡大力に繋がる

人材運用力…義理人情に厚く、『自分についてこい!』というような親分肌の一面を潜在的に秘めており、これが人材運用力に繋がる

組織開発力…どちらかといえば生真面目で、秩序を重んじる一面を潜在的に秘めており、これが組織開発力に繋がる

Ni:Network Inside

潜在的な才能【内部管理能力、分析力】

内部管理能力…自他共に厳しく自己管理に優れ、加えて秩序を重んじる一面を潜在的に秘めており、これが内部管理能力に繋がる

分析力…物事をうやむやにできない几帳面さを潜在的に秘めており、これが分析力に繋がる

Co:Creative Outside

潜在的な才能【企画力、創造力、応用力】

企画力・・・ 同じことの繰り返しを嫌い、新たなものをいつも追い求める精神性を潜在的に秘めており、これが企画力に繋がる

創造力・・・ 多感、多才で、新しいことに対するアイデアを次々に出す能力を潜在的に秘めており、これが創造力に繋がる

応用力・・・ 同じことの繰り返しより、変化やスリルを追い求める精神性を潜在的に秘めており、これが応用力に繋がる

Ci:Creative Inside

潜在的な才能【分析力、吸収力、応用力】

分析力・・・ 自分が興味あるものを、掘り下げて探求していく精神性を潜在的に秘めており、これが分析力に繋がる

吸収力・・・ 自分が見聞きしたものを、素直に自分のモノとして取り入れる柔軟性を潜在的に秘めており、これが吸収力に繋がる

応用力・・・ 物事を探求していき、そのままの形で展開していく能力を潜在的に秘めており、これが応用力に繋がる

サイクル

感情サイクルについて

感情サイクルとは、人間の「感情」には周期的に繰り返すリズムがあることに着目して体系化した理論です。

人間は「感情」の生き物です。意識の多くの部分は「感情」に支配されています。よく、「思考は現実化する」と言われていますが、これを言い換えると、「現実是人間の思考が作り出している」とも言えます。

「思考」には「感情」が大きく影響します。人間は、嬉しい時も怒った時も、その原因を外に求めるものです。たとえば、

「プレゼントをもらって嬉しい！」

「イヤな事を言われた。頭にくる！」

ところが、そのときの精神状態（思考）によって同じ事象でも、感情は変化します。

「プレゼントもらっちゃって、困ったなあ。お返ししなくちゃならないし。」

「キツイことを言われたけど、考えてみたらその通り！ 言って貰ってよかった！」

感情次第で、同じ事柄でも、嬉しく感じることもあれば、不愉快に感じることもあるのです。ですから自分の未来を知りたいと思えば、「どんなことが起こるのか」ということを考える前に、まずは「どんな感情になるのか」を考えるべきなのです。

この「人間の感情」には自然に作用する一定のリズムがあり、それを繰り返しているというのが西洋の「バイオリズム」の考え方です。

タイムマネジメント理論は、このバイオリズムに、生年月日と宇宙の力が影響していると考えて、体系だてられました。

感情サイクルの目的

地球上の生命体は、宇宙の影響を受けています。このことは、さまざまなデータから明らかになっています。たとえば、満月の夜には出産が多いですし、女性の月経は月の周期に連動していることが明らかになっています。また、満月の夜には犯罪が多いこともあげられ、実際に警視庁は満月の夜には警備を強化することもあります。

このように、我々は、肉体的なことから精神的なことまで、実に大きな影響を宇宙から受けています。そして、その影響は日々変化していきます。

タイムマネジメント理論の目的は、人間の精神状態の変化を把握することで、人それぞれに与えられた時間を有効に使い、正しく決断し、適切な手法を用いて、ベストなマネジメントをしていくことです。また、大きな成果を獲得するために、今の時期になにが課題であるのか、なにを優先させるのか、そのための具体策はなにか、その手順は、といったことを明確にすることでもあります。

サイクルの考え方

感情サイクルでは、10を一つの単位として繰り返すサイクルが存在していると考えられています。

10年で一巡する、年のサイクル、

10ヶ月で一巡する、月のサイクル、

10日で一巡する、日のサイクル

<例>

| | |
|------|-------------------------------|
| 年のトキ | B e n e f i t (収穫) |
| 月のトキ | K n o w l e d g e (研究) |
| 日のトキ | W e l l n e s s (充足) |

上記3種類のサイクルが密接に絡み合いながら、われわれの感情に影響を与え、その感情が事象を生み出している、と捉えるのです。

サイクルは10種類のサイクルで捉えるのではなく、年の10種類と月の10種類を掛け合わせて、 10×10 の100分の1の角度で判断すると精度が上がります。

サイクルの区切り方

| | 始まり | 終わり |
|---|----------|----------|
| 年 | 立春日 | 翌年の立春の前日 |
| 月 | 節入り日 | 翌月の節入り前日 |
| 日 | 前日の 23 時 | 今日の 23 時 |

バースデイサイエンス研究所では、海上保安庁海洋情報部が公開している節入データを採用しています。

海上保安庁海洋情報部 WEB サイト <http://www1.kaiho.mlit.go.jp/>

年のサイクル

年のサイクルは、1年を通じて感情に影響を与えるものです。常に意識するわけではないものの、一年という長期にわたりますので、実際には、人生における決断といった大きな事象に影響が出てきます。大きく人生を切り開く際に、重要視する必要があります。

- ・ 身体的な健康 病気の発病、平癒
- ・ 社会的活動の開始、引退
- ・ 社会活動に対する周りからの評価、賞を獲得する等
- ・ 独立、開業、事業の拡張、就職、転職、退職、昇進、昇格
- ・ 人生目標の発見あるいは喪失
- ・ 結婚、離婚

月のサイクル

月のサイクルは、1ヶ月を通じて感情に影響を与えるものです。日常レベルの事柄に影響が出てきます。通常、一番認識しやすいのが、この月のサイクルでしょう。

年のサイクルを「季節」とすると、月のサイクルは「天気」と位置づけることができます。年のサイクルで方向付け、軌道にのせた自分の領域を、維持、発展していく計画を練る際に、重要視する必要があります。

- ・ 日常生活レベルでの出来事
- ・ 現在かかわっている仕事や社会活動の業績、成績、成果
- ・ 大きな目標への到達度
- ・ 出会い、人間関係の発展度
- ・ 恋愛の充実度
- ・ 突発的な事故、病気、事件

日のサイクル

日のサイクルは、1日を通じて感情に影響を与えるものです。通常に社会生活を送っている上では、ほとんど感じることはありません。朝起きたときや、ふとした時に、「今日はなんとなく…」とを感じる程度のものです。

数日かけて仕上げる作業をする場合など、はかどりやすい日、集中しやすい日、あるいは気分散漫になりやすい日といった具合で把握しておく、計画をたてやすくなります。

- ・ その日の気分
- ・ 集中力の継続具合

時間のサイクル

時間のサイクルは、2時間を通じて感情に影響を与えるものです。

人と接しながら生活をしている上では、ほとんど感じることはありません。しかし、一人で家にこもって作業をするなど、他との接触が無い場合には、時間によって感情の変化を感じることもあるでしょう。

たとえば禁煙やダイエットをしているような場合。がまんが苦にならないときもあれば、苦しみながらもなんとか耐えられるとき、あるいは投げやりになって挫折してしまうときなど、その時の感情によって忍耐力に変化があらわれます。

- ・ その時の気分
- ・ 忍耐力
- ・ 集中力

サイクルの見方

サイクルは、Cycle番号を元に見ます。Sonabee Clubでは、年、月、日、時間のサイクル情報を提供しています。

各サイクル説明

始 動

自分の信念を貫き通そうという精神性が強くなります。体の調子がぐんとよくなり、元気がいっぱいです。動けば動くだけ気力がみなぎるので、無性に行動したくなって、あちこち飛び回ったり、新しいことをスタートさせるなど、やりたいことには迷い無く手をつけていきます。言いたい事も言うようになりますし、万事に積極的で、多少の壁は体力と精神力で打ち破っていけますから、この前進力を大いに発揮して、自らの力でチャンスをつかみとりましょう。営業力、交渉力が発揮され、自信がみなぎります。

しかし、ただヤミクモに動いていると、いたずらに周囲の思惑を無視してしまいます。自分が動きたいがために、何事もポジティブに考えますので、リスク面を計算する人や、ノリが悪い人を見ると、後ろ向きに見えてイライラしがちです。そうすると相手の悪い面ばかりが見えるようになり、理想論や自己啓発の類を持ち出して相手を攻撃し、周りに反発心を起こさせることになります。ゴーイングマイウェイが過ぎて、周囲に多くのシコリを生んでしまうことになり、それがきっかけで、翌年に痛手を受けることになりかねません。前進にばかり気をとられますが、周囲に反発心を溜めさせていないか、時々立ち止まってチェックすべきです。

充 足

とにかく疲れやすく、気力が続かなくなり、根気もなくなります。投げやりな行動や言動が目立つようになり、無責任な決断をしてしまいがちです。また、体調不良からイライラして、対人関係に亀裂を生ずることもあります。お金に関しても、気力のなさが災いして、慎重さが欠けてしまいます。よく調べもせずに投機に手を出しがちな時期であり、安易な決断によって、金銭の損失を被ることもあります。

思考力が低下している分、カンはやえます。交渉事は、できるだけ短時間で決まりをつけるようにしましょう。直感で相手の意図を看破できるので、むしろ手短かに片付ける問題では強みを発揮できますが、それを過信してカンに頼りすぎると危険です。また交渉やトラブルが長引くと、気力が続かなくなって相手のペースにまきこまれて、必要以上の痛手をこうむることになってしまいます。

しかし、決して、事業を起こしたり、投資したり、あるいは新しいことを始めてはいけないということはありません。何かを始める場合は、気力・体力が不足気味だと肝に銘じ、「これでもか」というくらい入念に、準備万端に整えることが大切です。それさえできれば、無難に過ごせます。

この時期に寝不足が続くとすっかりネガティブになりやすいので、意識してプラス思考し、早寝を心がけましょう。

人 気

暗いところから明るいところへ出てきたように、これまでの暗鬱とした気分が一気に解消するかのようで、心に余裕が持てるようになります。「そんなに悩んだってしょうがない。なるようになるさ」と、良い意味で開き直ることができ、リラックスして過ごせます。

毎日が穏やかであることは、精神衛生上とても良いことではあるものの、ついノンビリし過ぎてチャンスを逃してしまいがちです。しかし、執着心も薄れているので、それほど気になりません。

精神的なゆとりから、自然と対人面でもおおらかになり、とげとげしい部分が消えて、顔はにこにこ朗らかになります。通常よりも心が広がっているので、他人の細かいことを気にせずに「いいよいいよ」と許容するので、結果としてなんとなく人から好かれるようになり、周りに人が集まってきます。そして、いつのまにか人気者になっています。中には人気爆発となって、ノンビリしている暇がなくなることもあります。

この次期は、どんどんいろんな場所へ出かけて行って、積極的に自分をアピールするべきです。自己（自社）PRにはとても適した時期なので、何事もプロモーションを最優先にマネジメントすることを心がけましょう。付き合いも増えますが、つい食べすぎてしまいがちなので注意しましょう。

合 気

正義感が強まる時です。あやまちや不正が許せなくなり、妥協することができません。そのため、これまで我慢していたことが我慢できなくなり、人間関係のトラブルが起こりやすくなります。つまらないことで足をひっぱられているように感じ、「自分は正しいことを言っているのに、図々しいのは周りの人間たちなのに、なぜそれを分かってもらえないのだ」と焦燥感が沸いて、だれも信じられなくなります。いちいち腹が立つため、ギスギスした人付き合いをしてしまい、周りから敬遠されてしまう可能性もあります。

精神的に穏やかにはなりにくい時期なので、人と接したり、結果を追い求めることをするよりも、自分自身の技術を磨くことに適した時期です。プライドが高くなったり、妥協を許さなくなる精神面を、自分磨きの方向に働かせると良いでしょう。習い事を始めるには適した時期です。

独創性に富んだ技術やアイデアを思いつく時期でもありますが、えてして鋭敏で斬新なものになりがちです。自分では最高のアイデアだと思い込み、勢い込んで世に出そうとでしゃばってしまいますが、なかなか受け入れてはもらいにくいことを計算に入れておきましょう。

社 交

考え方が柔軟になります。硬さがないので、人付き合いの中でも意固地に自説にこだわることはありません。人と接するのが楽しくなって、面倒見も付き合いもよくなり、周囲から頼られます。

頭の回転が早くなって臨機応変に伸縮自在の対応をするようになるので、チャンスに敏感になります。なにごと「よりよくしたい」という気持ちが強くなるので、仕事上の判断にも幅がでます。積極的に動き回りますが、この積極さは行動の年のような一方的なものではなく、活発に周囲と協調しながらワイワイガヤガヤと進んでいくものです。その結果、人が人を呼び、面白い話も増えて、コラボレーションやマッチングの話など、動けば動くほどさまざまな新しい可能性に向けた案件が出てきます。人脈を積極的に広げて、チャンスをつかみましょう。躍進のチャンスです。

多くの新しい人と知り合いますが、自分のために都合よく動く人ばかりを追い求めるのではなく、中には自然と応援してあげたいと思う人も増えてくることでしょう。その結果、周囲の人に対して奉仕的な精神性が強くなります。ボランティア活動をするのも良いでしょう。

このときに意識することは、周りのため出来るだけ親切にしてあげることです。どれだけ親切にできるかが、その後のサイクルに影響を与えてきます。

収 穫

堅実性が強くなる時です。前年のムダに気がつき、気を引き締めてしっかり生きなくてはと思うようになります。この堅実さが評価されて、思いがけず重要な役割を与えられるなどの躍進も期待できます。

考え方や行動がとても合理的になるため、なにごとにもムダをなくそうとします。財布の紐は固くなりますし、対人関係にも用心深くなって、損か得かを念頭に置いて守りの判断をしていきます。資金をあちこちに分散投資している人は、いったん利益確定すると良いでしょう。資産作りを検討すべきときでもあります。

未婚の男性は結婚して家庭を持ちたくなります。反面、仕事を持つ未婚の女性は、もっとキャリアを磨こうと考えるため、結婚話に耳を傾けなくなります。

堅実になるがゆえに、浮つくことを嫌い、公私共にがっちりやろうという意識が強まるので、何事も自分にプラスになることのみやっていきたくなくなります。ムダなことは切り捨てて、目標の焦点を絞るようになります。やると決めたことは、なんとしてでも達成しようという粘り強さが発揮されるので、たいていのことは計画通りに進めることができます。前々からやりたいと願っていたものを始めるには良い時期です。多少無理をしたとしても、この時期は普段から堅実に体調管理しているので、それほど疲れません。

急速に発展するような派手さはないものの、堅実に計画することで確実に軌道に乗せることができ、次に続くサイクルで大いに発展させることができます。

変 容

忙しく動き回る時になります。前年の好調を受けて、新しい世界へ積極的に飛び込む気持ちが沸いています。怖いもの知らずの精神が良い方向に働いて、色んなことに挑戦してみるようになるでしょう。冒険心が旺盛になるのです。その結果、これまでの生活とはガラッと環境が変わります。

このサイクルに訪れる変化は、人生にプラスになる変化です。お勤めの方は、これまでの成果が認められて、新天地に栄転ということも起こります。女性には縁談話が持ち上がりますが、今までの生活とはガラリと変わるので、慣れるのに時間がかかることを覚悟しなければなりません。事業者であれば、周囲の期待がグンと高まって、引手数多に方々からお呼びがかかります。それに応じるために、東奔西走せざるを得ない忙しさとなり、息切れして体調を壊しかねないほどです。

この時期にもっとも重要なのは、フレキシブルな対応です。人脈、事業、生活などの幅が、良い意味で広がっていくので、予定変更が多くなります。休みが取れないほど忙しく走り回ることになる場合もありますが、臨機応変を心がけて乗り切りましょう。この時期は、事態を見て、どう動けばいいのかを判断するセンスが冴えていますから、ライバルに差をつける戦略を打つのに適しています。

確 立

それまでの努力の花が咲き、実る時です。その度合いは、これまでの過ごし方如何によって大きく左右されますが、いずれにせよ、これまでのことを地位として確立するときです。これまで人に親切にしてきた人は、周囲から厚い支持を受け、何を言い、何を考えても、みんなが賛成して協力してくれるようになります。そうした周りの支持によって更に力を得るので、予想外に大きな成果を手にすることができるでしょう。こうなると、人はコセコセしなくなります。物事を大きく捉え、事態を大きく展望するようになり、その展望もまた周囲から支持されるので、色んなところに担ぎ出されることも多くなるでしょう。本人も、周囲の信頼を裏切らないようにきちんと約束を守るようになりますし、品行方正になって、大物としての風格が備わってきます。あまりの幸せに、いつまでもこういう人生が続けばと思うようになるほどです。

全般を通して、モテモテで幸せいっぱいにご過ごせる時期です。前半は幸せいっぱい気分存分につかるのも良いですが、後半からは少しずつ気持ちを引き締めて、時代の変化や、細かな点の見落としに気をつけることが大切です。前半は拡大路線、後半は抑え目で堅実路線が目安です。また、今の幸せは自分だけの力だと過信せず、周りへの感謝の気持ちを意識して表すようにしましょう。

整 心

なにかと心が乱れやすい時です。しばらく恵まれた時を過ごしてきたので、「このような状態がいつまでも続きますように」と、現状に安住していることでしょう。そのため、世の中の移り変わりに気がつかなかったり、将来に問題となる要因への対応策がおろそかになりがちです。その結果、これまで順調に伸びてきた仕事が通用しなくなるほど世の中が変わってしまって、どうしたらいいのかと途方にくれたり、あるいは、全く未経験のことを命じられて独りでやり遂げなければならなくなり、神経が消耗するようなこともあるでしょう。そのため、つい苦し紛れの手を打ってしまいがちですが、それではかえって事態が悪化しますので、悲観的にならずに常に視野を大きく持つように心がけましょう。また、あれもこれもといった思い付きの行動は嚴重に慎むべきです。

このサイクルでは、なにかと思いきや想定外の事柄が起こり、どうしていいのかわからないことが多くなります。また、頼りにしていたパートナーが去ってしまう可能性もあります。そのため、精神的に不安定で、神経が過敏になって、すっかり人嫌いになってしまうかもしれません。しかし、それも最初のうちだけです。これまでは社会生活がにぎやかでしたが、このサイクルに入ると、だんだんと社会的な干渉が少なくなり、人付き合いが減っていきます。物事を自分の枠の中でしか考えられなくなり、視野が狭くなります。独りの時間を充実させると、無難に過ごせます。

癒しや答えを求めて、スピリチュアル方面に意識が向く時でもあります。

研究

方向性が定まる時です。本質を追及したい気持ちが強くなり、自然と現在の自分の姿や生き方を見つめなおし、正しくなります。そのため、長年答えが出なかった事柄が決着します。

これまで地道に努力を重ねて頑張ってきた人は、その努力が報われるチャンスです。世に出る機会が訪れるでしょう。一方、これまで特に目的もなく生きていた場合は、ここでしっかりと目標を立てるべく、原点に戻って考え直しましょう。これまでは、物質的な面を追い求めて動いてきましたが、このサイクルでは精神世界や宗教的なものへの関心が強くなります。自分の存在意義を考えるようになるので、自然と「自分は本当は何をしたいんだろう。どこを目指していこうか」と、原点に意識が向き、方向性が定まります。

このサイクルでは、なにごとにも本質や原点に焦点をあてたマネジメントが必要です。経営者なら自社製品の品質で勝負すべき時です。これまでは付加価値で勝負することに意識が向いていましたが、この時は製品そのものに周りの目が集まることを意識しておきましょう。また、男性も女性も、自分自身の付加価値（容姿、資格など）で勝負するのではなく、人間性（内面）で勝負する時です。そして、自分の心のうちを深く内観し、今後を長期的に見据えて、人生計画のラフ図を描くことを意識しましょう。

バースデイサイエンスを扱う上でのお約束

この理論で人を決め付けないでください。

この理論を人に押し付けないでください。

この理論をむやみに喋り過ぎないでください。

先生にならないでください。

この理論を人に伝える時は、幸せ支援の心構えを忘れないでください。

この理論を人に伝える時は、「検証させてください」という姿勢、そして感謝の気持ちを忘れないでください。

相手の価値観を尊重する心を持ち続けてください。

おわりに・・・

バースデイサイエンスの理論は、先人たちの膨大な研究結果をもとに、いまの時代に特に有効だと思われる箇所だけを抽出し、まとめなおしたものです。

ベーシック3タイプ、言霊（ことだま）、人間関係論などと生年月日の関係性を、客観的な視点に基づき、統計的な手法で立証し、目的別に体系化しています。

今回、この画期的な理論を体系化できたのは、ひとえに先人たちの多大なる功績の賜物です。今日までこの研究を大切に受け継ぎ、丁寧に伝承してくださった方々の血のにじむような努力があったからこそ、こうしてみなさんにお伝えすることができたのです。その過程では、想像を絶する苦労があったにちがひありません。

ここに最大限の敬意を払うとともに、また私たちも、この理論を丁寧に伝承していくための努力を一層積み重ねていくことを誓わなければなりません。

バースデイサイエンスは日々進化しています。この講座では現時点でのもっとも有効な情報のみを提供していますので、今後さらなるレベルアップ、バージョンアップを、みなさんとともに開発していけることを願っております。

なお、重ねて申し上げますが、この資料に掲載されている一言一句は、たくさんの天才的な研究者が想像を絶するほどの時間とお金をかけて、苦労の末に生み出した成果の賜物です。先人たちが魂を込めて研究してきた集大成なのです。

どうか、これらの意義を深くご理解の上、著作権の侵害とみなされる行為は決してなさないよう、約束してください。くれぐれも機密保持に徹するよう、心よりお願い申し上げます。